



Recomendaciones para Pacientes Programados para Cirugía

Con el único objetivo de alcanzar el mejor resultado en su tratamiento, le aconsejamos seguir las siguientes recomendaciones.

1. Es muy importante que Usted se presente en el hospital cuando menos dos horas antes de la hora en que su cirugía está programada.
 2. No ingiera alimentos líquidos ni sólidos al menos 6 horas antes de la hora en que su cirugía está programada.
 3. Si Usted está bajo tratamiento médico, pregunte a su Médico sobre la necesidad o no de administrarse sus medicamentos antes de la cirugía.
 4. Lleve con Usted al Hospital todos los resultados de exámenes médicos, de laboratorio, de rayos X, de imagenología, medicina nuclear, etc. Esta información es muy valiosa para el personal hospitalario que estará colaborando en el cuidado de su salud.
 5. A su ingreso al área de preparación pre-operatoria les serán hechas algunas preguntas, todas relacionadas con su estado de salud y su historia médica, es muy importante que las responda clara y completamente.
 6. Declare todo tipo de tratamientos que esté recibiendo, incluyendo homeopáticos, herbolarios, suplementos alimenticios, vitaminas, hormonales, naturales o naturistas.
 7. Algunos medicamentos tienen, entre otras propiedades, alterar la función de los mecanismos de la coagulación; por ejemplo: Salicilatos (aspirina, alka seltzer, peptobismol, etc.), piroxicam, indometacina, ketorolaco. No olvide reportar si está tomando este tipo de preparados o los ha tomado dentro de los 10 días previos a su cirugía.
 8. Es también muy importante el que mencione si le han sido colocados dispositivos especiales, como marcapasos, desfibriladores, prótesis de cualquier tipo, catéteres para quimioterapia, etc.
 9. Es una recomendación general, el que se abstenga de asistir a lugares de concentración humana: cines, centros comerciales, teatros, etc., en los días previos a su intervención. Esto con el fin de evitar contagios que puedan representar un mayor riesgo para Usted.
 10. Si usted experimenta malestar general, fiebre, dolor de garganta, tos, constipación nasal, o diarrea el día de su cirugía o el día previo, notifíquelo inmediatamente a su médico tratante.
 11. No olvide la papelería de tipo administrativo como autorizaciones de su compañía de seguros, pases u órdenes de hospitalización, etc.
 12. Absténgase de fumar, al menos 7 días antes de su cirugía.
 13. Es importante que una vez que conozca los beneficios y riesgos potenciales del procedimiento al que será sometido, autorice éste por medio de su firma en el consentimiento informado (en el Hospital).
 14. Un baño antes de la cirugía, es también recomendable. Acuda sin maquillaje ni pintura de uñas.
-